

 <p>Selbsthilfe Tirol</p> <p>Lichtblick [Selbsthilfegruppe von Psychoseerfahrenen] Margret Mayr 6300 Wörgl Tel: 0664 / 1694724 www.selbsthilfe-tirol.at</p>	 <p>HILFE FÜR ANGEHÖRIGE PSYCHISCH ERKRANKTER</p> <p>HPE Tirol [Hilfe für Angehörige psychisch Erkrankter] Karl-Schönherr-Straße 3 6020 Innsbruck Tel: 0699 / 17238060 hpe-tirol@hpe.at www.hpe.at</p>	 <p>Hilfe für Menschen mit psychischen Erkrankungen / Beeinträchtigungen</p> <p>Psychosozialer Pflegedienst Bahnhofstraße 42 A 6300 Wörgl Tel: 05332 70511 - 2011 kontakt.woergl@psptirol.org www.psptirol.org</p>
--	---	---



85. TRIALOG im Unterland

**Dienstag, 08. April 2025, 15:00 – 17:15 Uhr (mit Pause)
im PSZ Unterland, KR-Martin-Pichler-Straße 21 in Wörgl**

Thema: „Was möchte ich loswerden?“

Was ist TRIALOG?

Trialog ist ein Gespräch zwischen

- ❖ Menschen mit psychischen Belastungen und Erkrankungen
- ❖ Angehörigen von Menschen mit psychischen Erkrankungen
- ❖ Personen aus psychosozialen und psychiatrischen Berufsfeldern
- ❖ interessierten Personen

Wozu TRIALOG?

- ❖ Mehr gegenseitiges Verständnis entwickeln
- ❖ Lernen von Erfahrungen und Sichtweisen anderer
- ❖ Wertschätzung des jeweiligen Expert*innentums

Wie funktioniert TRIALOG?

Die Teilnehmer*innen

- ❖ sprechen über ihre eigenen Erfahrungen zum Thema
- ❖ haben das Recht auf eine eigene Meinung
- ❖ fällen keine Werturteile.

Die Moderator*innen achten auf die Einhaltung der Gesprächsregeln und ein positives Gesprächsklima.
Absolute Vertraulichkeit: Alles, was gesagt wird, bleibt im Raum.

Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung ist nicht erforderlich!

Themenvorschläge werden im TRIALOG besprochen, die Moderation wechselt