

**TIPSI**

[Tiroler Interessenverband für psychosoziale Inklusion]  
Karmelitergasse 21  
6020 Innsbruck  
Tel: 0677 / 640 582 30  
[innsbruck@dialog.tirol](mailto:innsbruck@dialog.tirol)  
[www.dialog.tirol](http://www.dialog.tirol)

HILFE FÜR ANGEHÖRIGE  
PSYCHISCH ERKRANKTER**HPE Tirol**

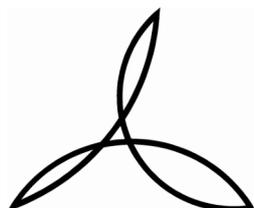
[Hilfe für Angehörige psychisch Erkrankter]  
Karl-Schönherr-Straße 3  
6020 Innsbruck  
Tel: 0699 / 172 380 60  
[hpe-tirol@hpe.at](mailto:hpe-tirol@hpe.at)  
[www.hpe.at](http://www.hpe.at)

**start pro mente**

Karmelitergasse 21  
6020 Innsbruck  
Tel: 0699 / 159 189 63  
[office@startpromente.at](mailto:office@startpromente.at)  
[www.startpromente.at](http://www.startpromente.at)

Mitglied bei  
Selbsthilfe Tirol

HPE-Tirol ist

**EINLADUNG****142. TRIALOG in Innsbruck**

**Mittwoch, 4. Dezember 2024 / 18.30-20.30 Uhr**  
**im Psychosozialen Zentrum Innsbruck in der Schöpfstraße 15**  
**(Straßenbahnlinie 1, Franz-Fischer-Straße)**

**Thema: „Wie lerne ich nein zu sagen ohne schlechtes Gewissen?“**

**Was ist TRIALOG?**

Trialog ist ein Gespräch zwischen

- ❖ Menschen mit psychischen Belastungen und Erkrankungen
- ❖ Angehörigen von Menschen mit psychischen Erkrankungen
- ❖ Personen aus psychosozialen und psychiatrischen Berufsfeldern
- ❖ interessierten Personen

**Wozu TRIALOG?**

- ❖ Mehr gegenseitiges Verständnis entwickeln
- ❖ Lernen von Erfahrungen und Sichtweisen anderer
- ❖ Wertschätzung des jeweiligen Expert\*innentums

**Wie funktioniert TRIALOG?**

Die Teilnehmer\*innen

- ❖ sprechen über ihre eigenen Erfahrungen zum Thema
- ❖ haben das Recht auf eine eigene Meinung
- ❖ fällen keine Werturteile.

Die Moderator\*innen achten auf die Einhaltung der Gesprächsregeln und ein positives Gesprächsklima.  
Absolute Vertraulichkeit: Alles, was gesagt wird, bleibt im Raum.

**Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung ist nicht erforderlich!**

**Themenvorschläge werden im TRIALOG besprochen, die Moderation wechselt**